



Komm zu uns...
 ...als aktive Sportler/in oder Teamer für die Vorstandsarbeit.
 620 Mitglieder von 1 bis 99 Jahren erwarten Dich in den
 vielfältigen Sportarten.
 Wir freuen uns auf Dich als Teilnehmer/in, Übungsleiter/in,
 Trainer/in, Schiedsrichter/in, Ideengeber/in, Helfer/in!

AKTUELLES

SPORTANGEBOT

in Fintel

Fit for Kids

Toben, Tanzen, Turnen – Spiel und Bewegungsformen die Spaß und Freude mit anderen Kindern machen. Die Kurse finden in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule in Fintel statt.

Eltern-Kind-Turnen bis 4 Jahre

Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr
Janine Boelter Tel. 04265 / 9540863

Kinderturnen ab 5 Jahre

Montag 16.00 – 17.30 Uhr
Bianca Dittmer Tel. 04265 / 2223692



Kontakt

TuS Fintel v. 1925 e.V.

1. Vorsitzender:
Eckart Beneker
Tel. 04265 / 953968
Email: e.beneker@gmx.de



Homepage: www.tusfintel.de



Sporthaus in der Freudenthalstraße



Besondere Termine:

Triathlon

Freibad Fintel, Schützenweg
immer am 1. Sonntag im September
mit Swim and Run für Kids

André Lange 05193 / 50012
www.finteler-triathlon.de

Sportabzeichen

Dienstag (Sommer) 20.00 – 21.00 Uhr, Turnhalle, Schulhof
Michaela Hagemeier 04265 / 8789

Jahresbeiträge für den TuS Fintel

Herren	65,- €
Damen	50,- €
Familie.....	115,- €
Rentner/innen, Azubis, Studenten...	35,- €
Jugendliche bis einschl. 17 Jahren...	30,- €

Impressum

Inhalt: Eckart Beneker
Layout: Antje Brooks
Druck: smp.werbeagentur
Stand: Februar 2018

Titelfoto unten:
Stephanie Hofschlaeger/pixelio.de

Zeig, was
in Dir steckt!



Fitness

Ein wichtiger Bestandteil unseres Angebotes ist der Fitnessbereich. Hier gibt es Übungs- und Trainingsprogramme unter qualifizierter Anleitung. Die Kurse finden in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule in Fintel statt.



Aerobic Dance Club

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr
 Anja Riebesehl Tel. 04265 / 8348
 Ute Bonas Tel. 04265 / 1557

Aerobic \ Workout

Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr
 Anja Riebesehl Tel. 04265 / 8348
 Ute Bonas Tel. 04265 / 1557



Zumba Fitness

Montag 19.00 – 20.00 Uhr
 Dorina Witte Tel. 04265 / 954563

Pilates

Sonntag 17.30 – 18.30 Uhr
 Ute Bonas Tel. 04265 / 1557

Damenturnen

Mittwoch 19.30 – 20.30 Uhr
 Heidrun Thiel Tel. 04265 / 542

Senioren- und Rehasport

Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr
 Bettina Rollwagen Tel. 04265 / 953116

Präventionssport

Montag 17.30 – 18.30 Uhr
 Kim Holsten Tel. 04265 / 279



Mannschaftssport

Ob Fußball, Kegeln, Tischtennis oder Volleyball – für Teamsport-Begeisterte ist auf jeden Fall etwas dabei! Wer Lust hat, darf gerne vorbeikommen – die Teams freuen sich über jede Verstärkung.

Fußball

Trainingszeiten auf dem Sportplatz in Fintel, Freudenthalstraße 10:



Foto: T. Woelki

1. Herrenmannschaft, 2. Herrenmannschaft und Altherrenmannschaft:

Patrick Thiel Tel. 04265 / 954445

1. Herrenmannschaft

Dienstag & Freitag 19.15 – 21.00 Uhr

2. Herrenmannschaft & Altherrenmannschaft

Mittwoch 19.30 – 21.00 Uhr

Jugend-Spielgemeinschaft JSG Fintau von 5 – 17 J.

Bitte Zeiten erfragen bei:
 Heiko Renken Tel. 04265 / 8648



HSV-Fußballschule – Trainieren wie ein Profi

Tischtennis

in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule

Donnerstag 18.30 – 22.00 Uhr
 (Team „Hobby“)

Freitag 19.00 – 22.00 Uhr
 (Team „Heimspiele“)

Eckart Beneker Tel. 04265 / 953968

Volleyball

in der Turnhalle der Friedrich-Freudenthal-Schule

Montag 20.00 – 22.00 Uhr
 Anette Bellmann Tel. 04265 / 482

Kegeln

im Café MaJuOlAn,
 Pferdemarkt 11,
 27389 Fintel

Donnerstag
 alle 2 Wochen
 ab 19.00 Uhr

Frank Bonas
 Tel. 04265 / 8747

