

Spartenbericht 2023 - Reha-Sport-Abteilung

Seit April 2008 besitzt der TUS Fintel die Anerkennung als Anbieter für Reha-Sport in den Bereichen: Orthopädischen Reha- Sport , Funktionsgymnastik , orthopädisches Kinderturnen

Die Spartenleitung und die Gruppen hat die Sportlehrerin Bettina Rollwagen übernommen, die eine entsprechende Reha-Sport-Lizenz besitzt. Die Ü-leiter-Lizenz muss 2024 verlängert werden.

Auch die Berechtigung als Rehasport Leistungsanbieter des TUS Fintel muss zum Mai 2024 im BSN verlängert werden .

Orthopädisches Turnen (Reha-Sport) für SeniorInnen

Die integrative Reha- Seniorengruppe (mit und ohne Reha-Verordnungen) umfasst Ende 2023 23 Teilnehmer: innen, in der die Mehrzahl der TN orthopädische Einschränkungen besitzen, leitet Bettina Rollwagen.

2023 sind 5 neue Mitglieder hin zu gekommen. Zwei Personen haben aus Krankheitsgründen die Gruppe verlassen. Mit vier Männern sind wir weiterhin eine gemischte Gruppe

Die Gruppe insgesamt ist sehr konstant, wird regelmäßig besucht und die Teilnehmer: innen melden Schmerz-Erleichterung und merkbare Verbesserung des Bewegungsapparates zurück. Die Gruppen- Atmosphäre ist sehr herzlich und alle unterstützen sich gegenseitig bei Schwierigkeiten mit vielfältigen Hilfen und Zuspruch. .

2023 konnten wir endlich wieder den Sport durchgehend in der Halle durchführen. Im Sommer bewegen wir uns trotzdem lieber draußen vor der Halle auf dem Hocker und genießen die frische Luft.

Wir haben wegen der Gruppengröße 5 weitere Hocker neu angeschafft.

Das Weihnachtessen fand erstmalig im Restaurant am Eurostrand statt. Alle waren mit Essen und Ambiente und Preis-Leistungsverhältnis sehr zufrieden.

Die Gruppe ist immer offen für neue Personen, die bei den Teilnehmer: innen immer herzlich aufgenommen werden.

Da einige fitter sind, als andere wird angedacht, eine zweite Reha- Sportgruppe oder ein Funktionstraining anzubieten, in dem die Übungen nicht nur überwiegend auf dem Hocker, sondern auch auf Matten ausgeübt werden. .

Fintel der 5.01.2024

